
低生育率只是一个人口问题吗？

雷悦橙

低生育率已成为社会发展面临的巨大挑战。低生育率不只是一个人口问题，其背后有诸多文化因素在发挥作用。

价值实现与最佳次序：先立业后成家的现实主义

社会变革往往会折射在人们的价值观变迁之中。作为社会中最先锋和最敏感的群体，年轻人的价值观最具时代特征，也最有影响力。当代年轻人具有鲜明的竞争意识和奋斗精神，他们渴望通过不懈奋斗来实现自我，改变人生。然而，当“时间就是金钱”“努力要趁早”等价值观逐渐被青年群体接受后，时间变得经济化，年轻人的劳动时间大大挤压了自由时间，“剩男剩女”成为一种社会现象。同时，随着青年受教育水平的提高，他们普遍将自我实现排在了组建家庭前面，所谓“先立业后成家”，再加上社会流动、情感代价、机会成本和门当户对等因素影响，青年们对待婚姻更加慎重，对未来伴侣的期望更高，因此希望通过自我提升找到更优秀的另一半，宁可暂时孤独也不愿将就。在外界和自我的双重要求下，年轻人在情感上受到更多约束，普遍推迟了婚育的年龄，进一步影响了结婚率和生育率。

“内卷”育儿与教育竞争：精养模式下的生育恐惧

从“狼爸虎妈”到“全民鸡娃”，中国家长历来重视对孩子的教育，并视教育为主要的提升自我价值的途径、改变社会地位的工具和实现未来目标的利器。年轻一代的父母受职场中的“内卷”风气影响，对孩子的培养也不甘落后，教育孩子变成了满足自我期望、实现自我价值的途径，为此甚至不惜违背孩子成长的客观规律和孩子自身的意

愿。同时，社会舆论和广告的推波助澜使许多新概念涌入育儿行业，当父母的殷殷期望与丰富多元的市场供给碰撞后，大量教培产品诱导家长和孩子陷入教育竞争，无形中抬升了孩子的培养标准和培养成本。育儿中的“内卷”现象悄然形成，教育竞争伴随着学区房、儿童用品、儿童食品等与儿童相关的多个产业的爆发，精养模式下养育一个孩子的经济成本十分高昂，孩子被戏称为“四脚吞金兽”。许多在大城市打拼的适龄青年在“内卷”育儿和教育竞争的浪潮下“谈生色变”，“不是不想生，是不敢生”的顾虑困扰着许多年轻夫妻。

观念转变与网络发酵：单身文化与丁克主义潮流

近年来，单身文化和丁克主义在大城市中流行起来。相当一部分年轻人渴望自我完善和自我享受，不想被家庭和孩子所束缚，并以单身作为一种潮流。究其原因，一方面，现代女性已经从传统的经济剥削和社会分工中解放出来，女性受教育程度普遍提高，一些新的思潮也带来现代女性婚育观念的极大转变，女性更加关注自身的需求。另一方面，现代男性也更加重视精神世界的满足与自我价值的实现，传统家庭生活对他们的吸引力在逐渐弱化，许多男性抗拒背上家庭与孩子的重担。单身文化与丁克主义的兴起和网络传播也有密切联系，网络向年轻人传递着婚恋焦虑，再加上一些恶性突发社会事件的影响和污点艺人带来的负面效应，种种声音在网络世界中发酵，悄然在青年群体中散播了对异性、对亲密关系、对婚姻和生育的恐惧，致使许多年轻人主动选择单身和不生育。

思维习惯与主动选择：独生子女家庭模式的影响

根据原国家卫计委统计，2006—2016年，我国育龄妇女平均理想子女数为1.96个，而育龄妇女平均打算生育子女数为1.75个。此外，在一些已经生育“一孩”的家庭中，孩子长期享受家中长辈的宠爱，对父母生育“二孩”抱有抵触情绪，这也成为一部分父母不愿生育“二孩”的原因。另一方面，越来越多的人在对比中发现，生养一个孩子确实比生养多个孩子更加轻松，家庭负担更少，父母空闲时间更多，因此也更倾向只生育一个孩子。

低生育率现象是一个与社会和文化紧密相关的问题，需要系统性思考和解决。应从以下四个方面营造生育友好的社会文化氛围，鼓励生育：调整生育政策，明确国家意志；扭转功利主义，加强婚姻教育；取缔过度教育，尊重儿童个性；强化网络管理，传播优质文化。

（本文来源：《北京日报》2023年8月29日，作者系中国人民大学中国社会保障研究中心博士研究生）