

# 北魏孝文帝时代社会救助试论

王文涛

(河北师范大学 历史文化学院,河北 石家庄 050024)

**摘要:**孝文帝及其祖母冯太后采取的一系列社会救助措施是太和改制的重要内容和突出表现。据《魏书》记载,从延兴二年(472)至太和二十二年(498)的27年中,孝文帝时代实施的社会救助措施多达116例。内容涉及灾害救助、贫困救助、尊老恤老、鳏寡孤独救助、疾病与残疾救助、优抚、恤囚慎刑、埋葬骸骨和减免租调贡物等诸多方面。不论是社会救助措施的总次数,还是年次数,以及实施效果,在北魏以前的帝王里,孝文帝时代的社会救助实施都是非常突出的。这些措施对当时的政治、经济、社会状况乃至后世君主的恤民思想和实践都产生了深远的影响。梳理总结这些历史事实,可以增进对北魏孝文帝、北魏政治史和改革史的认识,深化中国社会救助史和慈善史的研究。

**关键词:**北魏;孝文帝;冯太后;社会救助;慈善

**作者简介:**王文涛(1956—),男,河南潢川人,历史学博士,河北师范大学历史文化学院教授、博士生导师,主要从事秦汉史、社会史的研究。

**基金项目:**国家重大社会科学基金项目“中国慈善通史”(项目编号:11&ZD091)、国家社会科学基金项目“汉代社会保障制度的历史经验研究”(项目编号:10BZS013)的阶段性成果。

**中图分类号:**D632.9 **文献标识码:**A **文章编号:**1001-4403(2014)03-0175-09 **收稿日期:**2014-02-21

北魏孝文帝拓跋宏(467—499),后改称元弘,是中国历史上有才略、有作为、勤于政事的少数民族皇帝。他5岁登基,皇兴五年八月,献文帝传位太子,自称太上皇帝,宏即皇帝位,改年号为延兴元年(471)。孝文帝初即位,太上皇总揽朝政。是时,北方连年水旱,租调繁重,官吏贪暴,百姓流离,各族人民的反抗斗争连绵不断。太上皇揽政数年,先后采取了一些奖励廉吏、严惩贪污、减轻租赋和劝课农桑的措施,但成效不大,北魏政局处于严重动荡之中。承明元年(476)六月,孝文帝10岁,太上皇被冯太后毒死。冯太后第二次临朝称制,改年号为太和。太和十四年(490)冯太后病逝,孝文帝开始亲政。

鲜卑族拓跋部进入中原后,落后的生产方式、

统治措施和文化程度与当时建立在先进生产方式之上发达的汉族封建政治、经济、文化极度不和谐。北魏国内各种社会矛盾日益尖锐,给北魏政权的统治带来了严重的危机。到孝文帝执政时,形势更加严峻。经济上,鲜卑贵族豪强残酷掠夺和压迫北方人民,原来黄河流域农业经济发达的大片土地荒芜,百姓苦难深重,流离失所。政治上,鲜卑统治阶层带有深刻的民族偏见,对被征服地区的人民进行民族压迫,甚至肆意杀戮;因官吏无俸禄,加倍剥削下层民众,引起北魏国内各族人民不断反抗。

为了缓解社会危机,巩固统治,孝文帝汲取了过去一些少数民族政权因强悍暴虐、迷信武力统治而迅速灭亡的教训,吸收了儒家以德为政的



思想,认识到民为治国之本,只有以德治缓和社会矛盾,才能巩固北魏的统治。孝文帝及其祖母冯太后采取的一系列社会救助措施是太和改制的重要内容 and 突出表现。据《魏书》记载,从延兴二年(472)至太和二十二年(498)的27年中,孝文帝时代实施的社会救助措施多达116例,具体内容见下文表1至表8。史料主要取自《魏书》卷七《高祖孝文帝纪》。

### 一、孝文帝社会救助措施的分类考察

孝文帝社会救助措施的内容涉及灾害救助、贫困救助、尊老恤老、鰥寡孤独救助、疾病与残疾救助、优抚、恤囚慎刑、埋葬骸骨和减免租调贡物等诸多方面。下面进行分类考察,首先要说明的是,在按年次统计的116例社会救助措施中,有些是一次措施涉及多项社会救助类别,因此,分类考察的社会救助措施次数多于按年次的统计。

孝文帝时代遭遇的自然灾害主要是水灾和旱灾,以及由水旱灾害及其他原因造成的饥荒。其灾害救助措施以“开仓赈恤”为主,计有19次,与

此相关的是第36例的置常平仓。其次是免租、赋、算,计7次。其他救助措施还有赐粟帛,施粥,弛关津之禁,开盐池之禁,兴修水利;“阅户造籍”,落实人口去留,使“赈贷平均”;以及“命卖鬻男女者尽还所亲”等。孝文帝还下诏自责,主动承担责任;“万方有罪,在予一人”,为整顿吏治做表率,命地方官员慰问灾民。太和二十年(496)久旱不雨,孝文帝为表达自己祈雨的诚心,竟然三天不食,终于感动了上天,“澍雨大洽”。祈雨是先秦以来的传统禳灾方式,虽然不科学,但反映了孝文帝虔诚、急切的救灾态度和对民生的关注。兴修水利是积极的防灾御灾和发展农业生产的措施。孝文帝两次诏令兴修水利的范围都很大,太和十二年(488),诏六镇(沃野、怀朔、武川、抚冥、柔玄、怀荒)云中、河西及关内六郡,“各修水田,通渠溉灌”。次年,诏“诸州镇有水田之处,各通溉灌”。为保证水利工程的质量,派遣“匠者所在指授”。孝文帝还多次派遣使者分别到受灾地区视察灾情,询问百姓疾苦,开仓赈恤,落实救灾措施。见表1。

表1 灾害救助表

序号	时间	措 施
1	延兴二年六月	安州民遇水雹,丐(丐,免除,宽免)租赈恤。
2	延兴二年秋九月己酉	诏以州镇十一水,丐民田租,开仓赈恤。
3	延兴三年	州镇十一水旱,丐民田租,开仓赈恤。
4	延兴四年	州镇十三大饥,丐民田租,开仓赈之。
5	承明元年八月甲申	以长安二蚕(二蚕,第二季蚕,即夏蚕)多死,丐民岁赋之半。
6	太和元年正月	云中饥,开仓赈恤。
7	元年十二月丁未	诏以州郡八水旱蝗,民饥,开仓赈恤。
8	二年夏四月甲辰	京师旱。甲辰,祈天灾于北苑,亲自礼焉。减膳,避正殿。丙午,澍雨大洽。曲赦(曲赦,犹特赦)京师。
9	二年	州镇二十余水旱,民饥,开仓赈恤。
10	三年五月丁巳	帝祈雨于北苑,闭阳门,是日澍雨大洽。
11	三年六月辛未	以雍州民饥,开仓赈恤。
12	四年二月癸巳	诏曰:“朕承乾绪,君临海内,夙兴昧旦,如履薄冰。今东作方兴,庶类萌动,品物资生,膏雨不降,岁一不登,百姓饥乏,朕甚惧焉。其赦天下,祀山川群神及能兴云雨者,修饰祠堂,荐以牲璧。民有疾苦,所在存问。”
13	四年	诏以州镇十八水旱,民饥,开仓赈恤。
14	五年夏四月甲寅	诏曰:“时雨不沾,春苗萎悴……有神祇之所,悉可祷祈。”
15	五年十二月癸巳	诏以州镇十二民饥,开仓赈恤。
16	六年八月癸未朔	分遣大使,巡行天下遭水之处,丐民租赋。贫俭不自存者,赐以粟帛。

《魏书》卷一 五《天象志三》注:延兴“四年,州镇十三饥”,“又比岁蝗、旱”。第2412页。

《魏书》卷一 五《天象志三》:“是岁,京师大霖雨,州镇十二饥。”第2415页。



续表

序号	时间	措 施
17	六年八月庚子	罢山泽之禁。(与前事相连记述)
18	六年十二月丁亥	诏曰:“去秋淫雨,洪水为灾,百姓嗷然,朕用嗟愍,故遣使者循方赈恤。而牧守不思利民之道,期于取办。爱毛反裘,甚无谓也。今课督未入及将来租算,一以丐之。有司勉加劝课,以要来穰,称朕意焉。”
19	七年三月甲戌	以冀、定二州民饥,诏郡县为粥于路以食之,又弛关津之禁,任其去来。
20	七年十二月庚午	开林虑山禁,与民共之。诏以州镇十三民饥,开仓赈恤。
21	八年十二月	诏以州镇十五水旱,民饥,遣使者循行,问所疾苦,开仓赈恤。
22	九年八月庚申	诏曰:“数州灾水,饥谨荐臻,致有卖鬻男女者。天之所谴,在予一人,而百姓无辜,横罹艰毒,朕用殷忧夕惕,忘食与寝。今自太和六年已来,买定、冀、幽、相四州饥民良口者,尽还所亲,虽娉为妻妾,遇之非理,情不乐者亦离之。”
23	十年十一月己酉	诏以汝南、颍川大饥,丐民田租,开食赈恤。
24	十一年二月甲子	诏以肆州之雁门及代郡民饥,开仓赈恤。
25	十一年六月辛巳	秦州民饥,开仓赈恤。癸未,诏曰:“春旱至今,野无青草。上天致谴,实由匪德。百姓无辜,将罹饥馑。寤寐思求,罔知所益。公卿内外股肱之臣,谋猷所寄,其极言无隐,以救民瘼。”
26	十一年七月己丑	诏曰:“今年谷不登,听民出关就食。遣使者造籍,分遣去留,所在开仓赈恤。”
27	十一年九月庚戌	诏曰:“去夏以岁旱民饥,须遣就食,旧籍杂乱,难可分简,故依局割民,阅户造籍,欲令去留得实,赈贷平均。然乃者以来,犹有饿死衢路,无人收识。良由本部不明,籍贯未实,廩恤不周,以至于此。朕猥居民上,闻用慨然。可重遣精检,勿令遗漏。”
28	十一年	大饥,诏所在开仓赈恤。
29	十二年五月丁酉	诏六镇、云中、河西及关内六郡,各修水田,通渠溉灌。
30	十二年十一月	诏以二雍、豫三州民饥,开仓赈恤。
31	十三年夏四月	州镇十五大饥,诏所在开仓赈恤。
32	十三年八月戊子	诏诸州镇有水田之处,各通溉灌,遣匠者所在指授。
33	十五年四月癸酉	自正月至夏四月不雨,至于癸酉,有司奏祈百神。诏曰:“昔成汤遇旱,齐景逢灾,并不由祈山川而致雨,皆至诚发中,澍润千里。万方有罪,在予一人。今普天丧恃,幽显同哀,神若有灵,犹应未忍安飨,何宜四气未周,便欲祀事?唯当考躬责己,以待天谴。”
34	二十年七月戊寅	帝以久旱,咸秩群神;自癸未不食至于乙酉,是夜澍雨大洽。
35	二十年十二月甲子、乙丑	以西北州郡旱俭,遣侍臣循察,开仓赈恤。乙丑,开盐池之禁,与民共之。
36	二十年十二月戊辰	置常平仓。

孝文帝对国老和庶老给予不同的尊崇优待, 见表2,主要优待70岁以上的老人,60岁以上仅 至之处,以及京畿地区和六镇边地。对德高望重 的老人给予县令、郡守的政治礼遇。赐给老人鸠 杖、爵位。巡行途中经常亲自接见高龄老人,询

《魏书》卷七上《孝文帝纪上》:“七年六月,定州上言,为粥给饥人,所活九十四万七千余口……九月,冀州上言,为粥给 饥民,所活七十五万一千七百余口。”按:此言定州“所活九十四万七千余口”,当指定州当时存活的人口总数,并非施粥救活了 九十四万七千多饥民。冀州亦应与此相同。定州,北魏天兴三年(400)改安州置。“领郡五,县二十四,户一十七万七千五百一, 口八十三万四千二百七十四。”冀州,“皇始二年(397)平信都,仍置。领郡四,县二十一,户二十二万五千六百四十六,口 四十六万六千六百一”。见《魏书》卷一 六上《地形志上》,第2461页。

《魏书》卷七上《孝文帝纪上》:八年六月戊辰,“武州水泛滥,坏民居舍”。第154页。

《魏书》卷七上《孝文帝纪上》:“是年,京师及州镇十三水旱伤稼。”第156页。

《魏书》卷一 五《天象志三》:“自八年至十一年,黎人阴饥,且仍岁灾旱。”第2416页。“是岁(太和十一年),年谷不登,听人出 关就食。”第2417页。

《魏书》卷一 五《天象志三》:“明年(太和十二年),州镇十五皆大饥,诏开仓赈乏。”第2417页。“是岁,两雍及豫州旱饥。”第 2418页。



问不便和疾苦,或赐以衣服布帛、粮食,或免除一子乃至家人的徭役。对年满70的“镇戍流徙之人”,“有妻妾而无子孙”者,准其回归故乡。减轻高龄犯人的刑罚。判处死刑的犯人,而“父母、祖父母年老,更无成人子孙,旁无期亲者”,也酌情减刑。其中第25例“宴群臣及国老、庶老于华林

园”,作为“养老之礼”标志的形式值得注意。宋文帝元嘉四年(427),“飧父老旧勋于丹徒行宫,加赐衣裳各有差”<sup>① [380]</sup>,与此类似。这一做法直到清代仍然有“千叟宴”的继承形式。当然,华林园的这种集会,庶人中的老者不是主角,仅仅是陪衬,但其尊老敬老的意义应该肯定。

表2 尊老养老表

序号	时间	措 施
1	延兴三年十一月戊寅	年八十已上,一子不从役。
2	太和元年冬十月癸酉	宴京邑耆老年七十已上于太华殿,赐以衣服。又诏七十已上一子不从役。
3	三年五月辛酉	诏曰:“昔四代养老,问道乞言。朕虽冲昧,每尚其美。今赐国老各衣一袭,绵五斤,绢布各五匹。”
4	三年十一月癸卯	赐京师贫穷、高年、疾患不能存者衣服布帛各有差。
5	四年七月壬子	诏会京师耆老,赐锦彩、衣服、几杖、稻米、蜜、面,复家人不徭役。
6	五年春正月丁亥	至中山。亲见高年,问民疾苦。
7	五年二月丁酉	车驾幸信都,存问如中山。
8	六年三月辛巳	幸武州山石窟寺,赐贫老者衣服。
9	十二年春正月乙未	诏曰:“镇戍流徙之人,年满七十,孤单穷独,虽有妻妾而无子孙,诸如此等,听解名还本。诸犯死刑者,父母、祖父母年老,更无成人子孙,旁无期亲者,具状以闻。”
10	十五年八月壬辰	议养老,又议肆类上帝、禋于六宗之礼,帝亲临决。
11	十六年八月己酉	以尉元为三老,游明根为五更。又养国老、庶老。将行大射之礼,雨,不克成。
12	十六年十二月	赐京邑老人鸠杖。
13	十七年九月戊辰	诏洛、怀、并、肆所过四州之民:百年以上假县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;鳏寡孤独不能自存者,粟人五斛,帛二匹。
14	十七年八月壬寅	车驾至肆州,民年七十已上,赐爵一级。路见眇跛者,停驾亲问,赐衣食终身。
15	十七年八月戊申	幸并州。亲见高年,问所疾苦。
16	十八年春正月癸亥	车驾南巡。诏相、兖、豫三州:百年以上假县令,九十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;孤老鳏寡不能自存者,赐粟五石、帛二匹。
17	十八年八月丙寅	诏六镇及御夷城人,年八十以上而无子孙兄弟,终身给其廩粟;七十以上家贫者,各赐粟十斛。又诏诸北城人,年满七十以上及废疾之徒,校其元犯,以准新律。事当从坐者,听一身还乡,又令一子抚养,终命之后,乃遣归边;自余之处,如此之犯,年八十以上,皆听还。
18	十八年十一月辛未朔	诏冀、定二州民:百年以上假以县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;鳏寡孤独不能自存者,赐以谷帛。
19	十八年十二月丁卯	诏郢、豫二州之民:百龄以上假县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;孤寡鳏老不能自存者,赐以谷帛;缘路之民复田租一岁。
20	十九年十月甲辰	曲赦相州。民百年以上假郡守,九十以上假县令,八十以上赐爵三级,七十以上赐爵二级;孤老痼疾不能自存者,赐以谷帛。
21	十九年四月辛亥	诏赐百岁以上假县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;孤寡老疾不能自存者,赐以谷帛。
22	十九年六月壬子	诏济州、东郡、荥阳及河南诸县车驾所经者,百年以上赐假县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级;孤老鳏寡不能自存,赐以谷帛。
23	二十年二月丙午	诏畿内七十以上暮春赴京师,将行养老之礼。
24	二十年三月丙寅	宴群臣及国老、庶老于华林园。诏曰:“国老黄耆以上,假中散大夫、郡守;耆年以上,假给事中、县令;庶老,直假郡县。各赐鸠杖、衣裳。”



续表

序号	时间	措 施
25	二十年三月丁丑	诏诸州中正各举其乡之民望,年五十以上守素衡门者,授以令长。
26	二十一年二月壬戌	次于太原。亲见高年,问所不便。
27	二十一年二月乙丑	诏并州士人年六十已上,假以郡守。
28	二十一年三月甲寅	诏汾州民百年以上假县令,九十以上赐爵三级,八十以上赐爵二级,七十以上赐爵一级。
29	二十一年夏四月乙亥	亲见高年,问所疾苦。
30	二十一年五月庚寅	诏雍州士人百年以上假华郡太守,九十以上假荒郡,八十以上假华县令,七十以上假荒县;庶老以年各减一等,七十以上赐爵三级;其营船之夫,赐爵一级;孤寡鰥贫、穷痾废疾,各赐帛二匹,谷五斛。
31	二十一年九月丙申	诏曰:“哀贫恤老,王者所先,鰥寡六疾,尤宜矜愍。可敕司州洛阳之民,年七十已上无子孙,六十以上无期亲,贫不自存者,给以衣食;及不满六十而有废痾之疾,无大功之亲,穷困无以自疗者,皆于别坊遣医救护,给医师四人,豫请药物以疗之。”
32	二十一年十一月丁酉	九十以上假以郡守,六十五以上假以县令。

贫困救助对象分为贫民、孤贫(孤苦贫寒)、贫老和“不能自存者”。救助方法有赐给衣服布帛、粮食或田地等。为检查贫困救助情况,孝文帝还分遣使者循行州郡,考察地方官吏的施政情况,询问百姓疾苦,见表3。

表3 贫困救助表

序号	时间	措 施
1	延兴三年三月壬午	诏诸仓囤谷麦充积者,出赐贫民。
2	太和二年八月	分遣使者考察守宰,问民疾苦。
3	三年十一月癸卯	赐京师贫穷、高年、疾患不能存者衣服布帛各有差。
4	四年四月甲申	赐天下贫人一户之内无杂财谷帛者廩一年。
5	五年二月辛卯朔	赐孝悌力田、孤贫不能自存者谷帛有差。
6	六年三月辛巳	幸武州山石窟寺,赐贫老者衣服。
7	六年夏四月甲辰	赐畿内鰥寡孤独不能自存者粟帛有差。
8	七年夏四月庚子	幸崞山,赐所过鰥寡不能自存者衣服粟帛。
9	十一年八月辛巳	罢山北苑,以其地赐贫民。
10	十三年夏四月丁丑	诏曰:“升楼散物,以赉百姓,至使人马腾践,多有毁伤。今可断之,以本所费之物,赐穷老贫独者。”
11	十四年春正月乙卯	诏遣侍臣循行州郡,问民疾苦。
12	十七年秋七月癸丑	以皇太子立……鰥寡孤独不能自存者,人粟五斛。
13	十七年九月戊辰	鰥寡孤独不能自存者,粟人五斛,帛二匹。
14	十八年七月戊戌至八月甲子	车驾北巡。戊戌,谒金陵。辛丑,幸朔州。八月甲辰,行幸阴山,观云川。丁未,幸阅武台,临观讲武。癸丑,幸怀朔镇。己未,幸武川镇。辛酉,幸抚冥镇。甲子,幸柔玄镇。乙丑,南还。所过皆亲见高年,问民疾苦,贫窘孤老赐以粟帛。
15	十八年十月乙丑	分遣侍臣巡问民所疾苦。
16	十八年十一月辛未	鰥寡孤独不能自存者,赐以谷帛。
17	二十一年春正月己亥	遣兼侍中张彝、崔光,兼散骑常侍刘藻,巡方省察,问民疾苦,黜陟守宰,宣扬风化。

鰥寡孤独救助以赐粟(或谷)帛为主,数量以“粟五石、帛二匹”为常。救助范围以巡行所至为主,其次是京城和边镇地区。第1、5、10、16、18

例是救助全国范围内的鰥寡孤独,第1例是免除“杂徭”,其余4例为赐予谷帛。孝文帝还实施了两种形式特殊的减少“鰥寡”人群的方法:一种



是将宫人赐给“贫鰥无妻者”，如第2例“以宫人赐贫民无妻者”，第3例“鰥贫者以宫女妻之”，第10例“出宫人以赐北镇人贫鰥无妻者”。第二种是把年老、患病和多余的纺织宫女放出宫，让她们回家与亲人团聚。如第4例“诏宫人年老及疾病

者，免之”，第5例“免宫人年老者还其所亲”，第8例“出宫人不执机杼者”。见表4。这两种救助措施体现了孝文帝对鰥寡者的人道主义关怀，也有利于减少鰥寡，增殖人口。

表4 鰥寡孤独救助表

序号	时间	措 施
1	延兴三年十一月戊寅	遣使者观风察狱，黜陟幽明。其有鰥寡孤独贫不自存者，复其杂徭。
2	太和二年二月丁亥	行幸代之汤泉。所过问民疾苦，以宫人赐贫民无妻者。
3	三年二月辛巳	帝、太皇太后幸代郡温泉，问民疾苦，鰥贫者以宫女妻之。
4	三年秋七月壬寅	诏宫人年老及疾病者，免之。
5	五年二月辛卯朔	赐孤贫不能自存者谷帛有差；免宫人年老者还其所亲。
6	六年夏四月甲辰	赐畿内鰥寡孤独不能自存者粟帛有差。
7	七年夏四月庚子	幸崞山，赐所过鰥寡不能自存者衣服粟帛。
8	十一年冬十月辛未	诏罢起部无益之作，出宫人不执机杼者。
9	十二年春正月乙未	镇戍流徙之人，年满七十，孤单穷独，虽有妻妾而无子孙，诸如此等，听解名还本。诸犯死刑者，父母、祖父母年老，更无成人子孙，旁无期亲者，具状以闻。
10	十三年九月丁未	出宫人以赐北镇人贫鰥无妻者。
11	十七年秋七月癸丑	鰥寡孤独不能自存者，人粟五斛。
12	十七年九月戊辰	鰥寡孤独不能自存者，粟人五斛，帛二匹。
13	十八年春正月癸亥	孤老鰥寡不能自存者，赐粟五石、帛二匹。
14	十八年七月戊戌至八月甲子	车驾北巡。戊戌，谒金陵。辛丑，幸朔州。八月甲辰，行幸阴山，观云川。丁未，幸阅武台，临观讲武。癸丑，幸怀朔镇。己未，幸武川镇。辛酉，幸抚冥镇。甲子，幸柔玄镇。乙丑，南还。所过皆亲见高年，问民疾苦，贫窘孤老赐以粟帛。
15	十八年十一月辛未	鰥寡孤独不能自存者，赐以谷帛。
16	十八年十二月丁卯	孤寡鰥老不能自存者，赐以谷帛。
17	十九年四月辛亥	孤寡老疾不能自存者，赐以谷帛。
18	十九年十月甲辰	孤老痼疾不能自存者，赐以谷帛。
19	二十年七月丁亥	鰥寡困乏、不能自存者，明加矜恤，令得存济。
20	二十一年五月庚寅	孤寡鰥贫、穷病废疾，各赐帛二匹，谷五斛。

对于疾病病患有多种称谓：称“疾”、“疾病”、“疾患”、“穷痼”、“痼疾”（积久难治的病）“废痼”（不治之疾）“六疾”等。特别是第7例“疾苦六极，人神所矜，宜时访恤，以拯穷废”，见表5，第9例“哀贫恤老，王者所先，鰥寡六疾，尤宜矜愍”。“疾苦六极”应当就是“六疾”。“六疾”，指六种疾病：寒疾、热疾、末（四肢）疾、腹疾、惑疾、心疾。这两例疾病救助体现了极具代表性的社会福利思想。孝文帝对于“不满六十而有废痼之疾，无大功之亲、穷困无以自疗者”，给予特别的医疗救治，“皆于别坊遣医救护，给医师四人，豫请药物以疗之”。对特别困难的病患者设立专门的医治场所和派专门的医师实行隔离救护的措施，特

别值得重视，其意义不亚于南朝齐文惠太子与竟陵王子良“立六疾馆以养穷民”<sup>〔2〕401</sup>。《中国社会福利史》认为：“北魏孝文帝所谓‘遣医救护’之‘救护’，可能是最早的在这一意义上使用略同于后世医疗‘救护’语汇的文例。”<sup>〔3〕41</sup>此说不确。《南齐书·王俭传》和《魏书·献文帝纪》均有和上例意义相同的“救护”用例，时间都早于《魏书·孝文帝纪》。《南齐书》作者萧子显的生卒年（约489—537）均在《魏书》作者魏收（505—572）之前。

《南齐书·王俭传》：“（王）俭年德富盛，志用方隆，岂意暴疾，不展救护，便为异世。”王俭病死于南齐武帝永明七年（489—490）。

《魏书·献文帝纪》：皇兴四年（470）三月丙



戊，诏曰：“朕思百姓病苦，民多非命，明发不寐，疚心疾首。是以广集良医，远采名药，欲以救护兆民。可宣告天下，民有病者，所在官司遣医就家诊视，所须药物，任医量给之。”

残疾救助见第3、4、7、8例。救助对象有“眇跛”（“眇”指盲人或一目失明；“跛”指瘸腿的人）

“废疾”（谓有残疾而不能做事）和“穷废”。第3例“路见眇跛者，停驾亲问，赐衣食终身”，是临时实行的残疾救助事例，而其余三例的救助范围更大。尤其是第7例，诏命“疾苦六极，人神所矜，宜时访恤，以拯穷废”。“宜时访恤”，似可视为经常的适时残疾救助，而不是偶然为之。

表5 疾病与残疾救助表

序号	时间	措施
1	太和三年秋七月壬寅	诏宫人年老及疾病者，免之。
2	三年十一月癸卯	赐京师贫穷、高年、疾患不能存者衣服布帛各有差。
3	十七年八月壬寅	路见眇跛者，停驾亲问，赐衣食终身。
4	十八年八月丙寅	诸北城人，年满七十以上及废疾之徒，校其元犯，以准新律。事当从坐者，听一身还乡，又令一子抚养，终命之后，乃遣归边。
5	十九年四月辛亥	孤寡老疾不能自存者，赐以谷帛。
6	十九年十月甲辰	孤老痼疾不能自存者，赐以谷帛。
7	二十年七月丁亥	诏曰：“疾苦六极，人神所矜，宜时访恤，以拯穷废。”
8	二十一年五月庚寅	孤寡鰥贫、穷痼废疾，各赐帛二匹，谷五斛。
9	二十一年九月丙申	诏曰：“哀贫恤老，王者所先，鰥寡六疾，尤宜矜愍……及不满六十而有废痼之疾，无大功之亲，穷困无以自疗者，皆于别坊遣医救护，给医师四人，豫请药物以疗之。”

优抚将士的事例有8次，见表6第2至9例。优抚措施有免除租赋、赐爵、赐帛等，具体规定不详。优抚对象包括将领和普通士兵，有现役军人，也有阵亡将士和伤病者。第1例是优抚“死王事者”，免除其家人的徭役。“王事”指王命差遣的公事。

表6 优抚表

序号	时间	措施
1	延兴三年二月戊午	死王事者复其家。
2	太和八年五月己卯	诏赈赐河南七州戍兵。
3	十七年十月乙未	诏京师及诸州从戎者赐爵一级，应募者加二级，主将加三级。
4	十七年十二月乙未	诏隐恤军士，死亡疾病务令优给。
5	十九年二月甲辰	幸八公山。路中雨甚，诏去盖；见军士病者，亲隐恤之。
6	十九年四月丁未	曲赦徐豫二州，其运漕之士，复租赋三年。
7	十九年八月丁巳	诏诸从兵从征被伤者皆听还本。
8	二十二五月丙午	诏在征身丧者，四品已下及卑兼之职给帛有差。
9	二十二年六月庚申	诏诸王将士战没皆加优赠。

恤囚、轻刑有9次，见表7第1至9例。北魏初至献文帝，法律呈现出严密苛酷的趋势，加剧了社会的动荡。孝文帝即位后，继承了儒家传统

的礼法结合、德主刑辅的法律原则，在太和元年（477）和十五年（491）对魏初以来的法律进行了两次大规模的修改。修订后的《北魏律》律条简约，减刑宽禁。为减少冤案，体现恤刑，孝文帝规定，已经判决的案件，如果存在疑问或者囚犯有诉冤者，应予重新审理，查清案情。太和四年九月，“隆寒雪降”，派遣侍臣至廷尉狱和有囚犯的处所，“周巡省察。饥寒者给以衣食，桎梏者代以轻锁”（第4例）。次年，由于战事频繁，劳役不息，百姓常“轻陷刑网”。为了不影响农事，敕令天下，“勿使有留狱久囚”（第5例）。太和十一年十一月，又下诏限制拷掠，案件处理要“宜速决了，无令薄罪久留狱犴”（第7例）。

孝文帝还不辞辛劳，亲录囚徒，决断疑案。太和四年（480）四月，孝文帝至廷尉、籍坊的两所监狱，引见诸囚（第2例）。同年闰七月，又亲自录囚，“轻者皆免之”（第3例）。太和二十年（496）又下诏说：“法为治要，民命尤重。在京之囚，悉命条奏，朕将亲案，以时议决。”（第8例）八月，“幸华林园，亲录囚徒，咸降本罪二等决遣之”（第9例）。

此外，《北魏律》还有诸如“八十已上，八岁已下，杀伤论坐者上请”之类的规定<sup>[4]2884</sup>。值得注意的是，如果子孙犯有死罪，导致父母、祖父



表7 恤囚慎刑、助葬、埋葬无主骸骨表

序号	时间	措 施
1	延兴三年九月己亥	诏曰：“自今京师及天下之囚，罪未分判，在狱致死无近亲者，公给衣衾棺槨葬埋之，不得曝露。”
2	太和四年四月己卯	幸廷尉、籍坊二狱，引见诸囚。诏曰：“廷尉者，天下之平，民命之所悬也。朕得惟刑之恤者，仗狱官之称其任也。……今农时要月，百姓肆力之秋，而愚民陷罪者甚众。宜随轻重决遣，以赴耕耘之业。”
3	四年闰七月丁亥	亲录囚徒，轻者皆免之。
4	四年九月戊子	诏曰：“隆寒雪降，诸在徽纆及转输在都或有冻馁，朕用愍焉。可遣侍臣诣廷尉狱及有囚之所，周巡省察。饥寒者给以衣食，桎梏者代以轻锁。”
5	五年五月庚申朔	诏曰：“乃者边兵屡动，劳役未息，百姓因之，轻陷刑网，狱讼烦兴，四民失业，朕每念之，用伤怀抱。农时要月，民须肆力，其赦天下，勿使有留狱久囚。”
6	七年春正月庚申	诏曰：“朕每思知百姓之所疾苦，以增修宽政。而明不烛远，实有缺焉。故具问守宰苛虐之状于州郡使者、秀孝、计掾，而对多不实，甚乖朕虚求之意。宜案以大辟，明罔上必诛。然情犹未忍，可恕罪听归。申下天下，使知后犯无恕。”
7	十一年十一月戊申	诏曰：“朕惟上政不明，令民陷身罪戾。今寒气劲切，杖捶难任。自今月至来年孟夏，不听拷问罪人。又岁既不登，民多饥窘，轻系之囚，宜速决了，无令薄罪久留狱犴。”
8	二十年七月丁亥	诏曰：“法为治要，民命尤重，在京之囚，悉命条奏，朕将亲案，以时议决。”
9	二十年八月壬辰朔	幸华林园，亲录囚徒，咸降本罪二等决遣之。
10	延兴三年二月戊午	诏畿内民从役死事者，郡县为迎丧，给以葬费。
11	太和五年夏四月甲寅	诏曰：“时雨不沾，春苗萎悴。诸有骸骨之处，皆敕埋藏，勿令露见。有神祇之所，悉可祈祷。”
12	十九年八月甲辰	幸西宫，路见坏冢露棺，驻辇殓之。

母年老无人赡养，则可上请裁夺，依例予以减免。太和十二年（488），孝文帝诏曰：“犯死罪，若父母、祖父母年老，更无成人子孙，又无期亲者，仰案后列奏以待报，著之令格。”<sup>④ 12878</sup>

助葬救助见第10例，延兴三年（473），“诏畿内民从役死事者，郡县为迎丧，给以葬费”。埋葬无主骸骨是先秦以来的善政，孝文帝亦有此善举，见表7第11和12例。第11例是面向北魏全境的诏令，“诸有骸骨之处，皆敕埋藏，勿令露见”。

轻刑恤囚是孝文帝德治思想在社会救助实践

中的体现，它不但缓和了严刑峻法造成的社会矛盾和民族矛盾，也有利于向社会提供更多健全的劳动力。

免除租、赋、调计6例，免贡献2例，见表8。免除租、赋、调的范围主要针对特定地区，全国性的免租仅有一次，即太和二十二年，“复民田租一岁”。太和六年禁止进献虎狼的诏令是一项惠民的长期措施，孝文帝认为，“虎狼猛暴，食肉残生，取捕之日，每多伤害。既无所益，损费良多”，下令“从今勿复捕贡”。

表8 轻徭薄赋，减免租调贡物表

序号	时间	措 施
1	太和二年八月丙戌	诏罢诸州禽兽之贡。
2	六年二月辛卯	诏曰：“灵丘郡土既褊瘠，又诸州路冲，官私所经，供费非一。往年巡行，见其劳瘁，可复民租调十五年。”
3	六年二月乙未	诏曰：“萧道成逆乱江淮，戎旗频举。七州之民既有征运之劳，深乖轻徭之义，朕甚愍之。其复常调三年。”
4	六年三月庚辰	行幸虎圈，诏曰：“虎狼猛暴，食肉残生，取捕之日，每多伤害。既无所益，损费良多，从今勿复捕贡。”
5	七年春正月丁卯	诏青、齐、光、东徐四州之民，户运仓粟二十石，送瑕丘、琅邪，复租算一年。
6	十八年十二月戊申	优复代迁之户租赋三岁。
7	十九年六月乙卯	曲赦梁州，复民田租三岁。
8	二十二年冬十月己酉朔	复民田租一岁。



## 二、小结

孝文帝在位29年,即位年和病逝年没有社会救助措施的记载,在其余的27年里,每年都有关于社会救助措施的记录,27年116次,平均每年4次多。孝文帝时代的社会救助措施可分为三个阶段来考察。一是太上皇献文帝总揽朝政时期,从延兴元年到承明元年六月,凡9例。二是冯太后临朝称制时期,承明元年六月至太和十四年九月,凡62例。冯太后“临朝专政”,“省决万机”。“高祖雅性孝谨,不欲参决,事无巨细,一禀于太后”<sup>[4]329</sup>。冯太后的执政功绩、重视民生以及她对孝文帝的教育和影响,都是必须指出的。三是太和十四年九月至二十三年四月,孝文帝亲政时期,计45例。孝文帝亲政后,“躬总大政,一日万机”。操劳于朝堂之中,奔波于疆场之上,“十许年间,曾不暇给”<sup>[4]187</sup>。例如,太和十八年七月戊戌至八月甲子,在不到一个月的时间里,孝文帝北巡朔州,登阴山,观云川,幸阅武台,临观讲武。视察怀朔、武川、抚冥、柔玄等军事重镇。所过之处,皆亲见高年,询问百姓疾苦,关心贫窘、孤老之人,分别赐以粟帛。

孝文帝主张德治,减轻对人民的剥削,“简以徭役,先之劝奖”<sup>[4]134</sup>。非常关注民生,体察民情,关心民虞,重视救荒赈灾。爱惜民力,生活俭朴。“哀矜百姓,恒思所以济益”,凡所修造,不得已而为之,不为不急之事损耗民力。南北征巡,有司奏请修建道路。孝文帝说:“粗修桥梁,通舆马便止,不须去草划令平也。”在淮南行军,如在境内,禁止士卒踏伤粟稻。遇上军事需要必须砍

伐百姓的树木,“必留绢以酬其直,民稻粟无所伤践”。“海内生民,咸受耳目之赐”<sup>[4]186-187</sup>。

从统计结果来看,不论是社会救助措施的总次数,还是年次数,以及实施效果,在北魏前期的帝王里,孝文帝时代的社会救助实施都是非常突出的。仅此便足以说明孝文帝时代对社会救助的重视。北魏政府施行的有社会救助内涵的措施很多,但以孝文帝推行的社会救助措施最为集中,也最具有典型性和代表性。

分析孝文帝时代具有社会救助意义的一系列措施可以看出,这些措施施行最为密集、受益范围最为广泛的时期,也是孝文帝厉行改革的时期。这些改革对当时的政治、经济、社会状况乃至后世君主的恤民思想和实践都产生了深远的影响。在孝文帝实施的社会救助措施中,与民生问题关系最密切的灾害救助处于首位,其次是尊老养老,给予老者“中散大夫、郡守”的政治名分,这样的尊老崇老即使在“以孝治天下”的汉代也是没有的。孝文帝这样做,“有附从汉民族尊老传统以消除文化隔膜,期图文化理解的目的,也有利用汉地长者的社会地位和社会影响以寻求政治支持的目的”<sup>[3]141</sup>。这些社会救助措施有利于缓和社会矛盾,缓解百姓疾苦,起到了安定百姓生活和稳定社会秩序的作用。诚然,孝文帝制定和推行这些社会救助措施的出发点之一,是为了争取人心,赢得更多人对社会改革的支持和拥护。梳理总结这些历史事实,不仅可以增进对于北魏孝文帝、中国社会救助史和慈善史的认识,也有助于深化政治史和改革史的研究。

## 参考文献

- [1] 沈约. 宋书[M]. 北京: 中华书局, 1974.
- [2] 萧子显. 南齐书[M]. 北京: 中华书局, 1972.
- [3] 王子今, 刘悦斌, 常宗虎. 中国社会福利史[M]. 北京: 中国社会出版社, 2002.
- [4] 魏收. 魏书[M]. 北京: 中华书局, 1974.

[责任编辑: 秋 语]



the same trading platform with state-owned construction land following the same procedure and rules; and benefit sharing should be handled in a fair way considering the state's investment in infrastructure on the rural collective commercial construction land.

**Keywords:** rural collective commercial construction land; the use right of construction land; Real Right Law

### **On the Effectiveness of Easy Monetary Policy: A Contrastive Analysis of the Short-term Effects of China's and America's Monetary Policy**

*Wan Jie-qiu Xu Tao*

**Abstract:** Monetary policy is one of the most important policy tools for macroeconomic adjustment. In the aftermath of the global financial crisis, the role of monetary policy has attracted plenty of attention. The paper discusses the economic conditions for and results of easy monetary policy, followed by an estimate of the impacts of easy monetary policy on inflation and output in both China and the United States with factor-augmented vector autoregression model.

**Keywords:** easy monetary policy; financial crisis; factor-augmented vector autoregression model; effectiveness

### **The Pivotal Shift of the Poetic Circles in Beijing and Shanghai in the Late Qing and Early Republic of China: A Discussion Based on Poetry Associations**

*Qiu Rui*

**Abstract:** Many political events in the late Qing dynasty and the early Republic of China caused the migration of a large number of poets between Beijing and Shanghai. When poets moved to a new city they tended to create a new poetry association, thus forming a new poetic hierarchy of the city. The new distribution of poetry associations showed the complex state of mind of poets in that special period.

**Keywords:** the late Qing dynasty and the early Republic of China; the poetic community in Beijing and Shanghai; poetry association

### **A Tentative Discussion of Social Relief in the Northern Wei Dynasty during the Reign of Emperor Xiaowen**

*Wang Wen-tao*

**Abstract:** The Emperor Xiaowen and his grandmother Dowager Feng launched a series of social relief measures as an important part of the Taihe Reform. According to *The Chronicles of Wei*, from 472 to 498, up to 116 social relief measures were implemented during the reign of Emperor Xiaowen, covering disaster relief, poverty alleviation, caring for the old, orphaned, homeless, ill and disabled, social compensation, funerals, taxation, tribute-paying, etc. The multitude and effects of social relief as such were seldom seen in the dynasties before Xiaowen. These measures had a far-reaching impact on the then politics, economy, social stability, and the philosophy and practice of caring for the people of later dynasties. A revisit of these facts is of significance for a better understanding both of the political and economic history of Northern Wei but of China's history about social relief and charity.

**Keywords:** Northern Wei; Emperor Xiaowen; Dowager Feng; social relief; charity